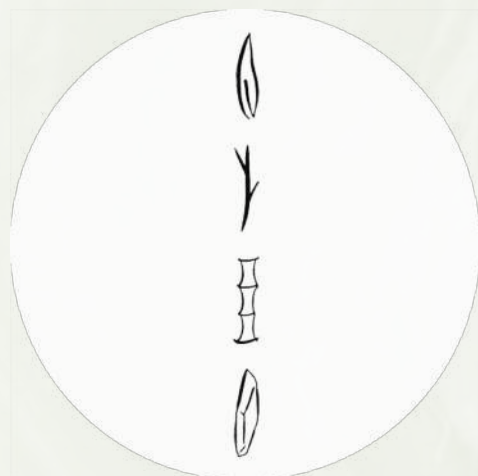


草木竹石

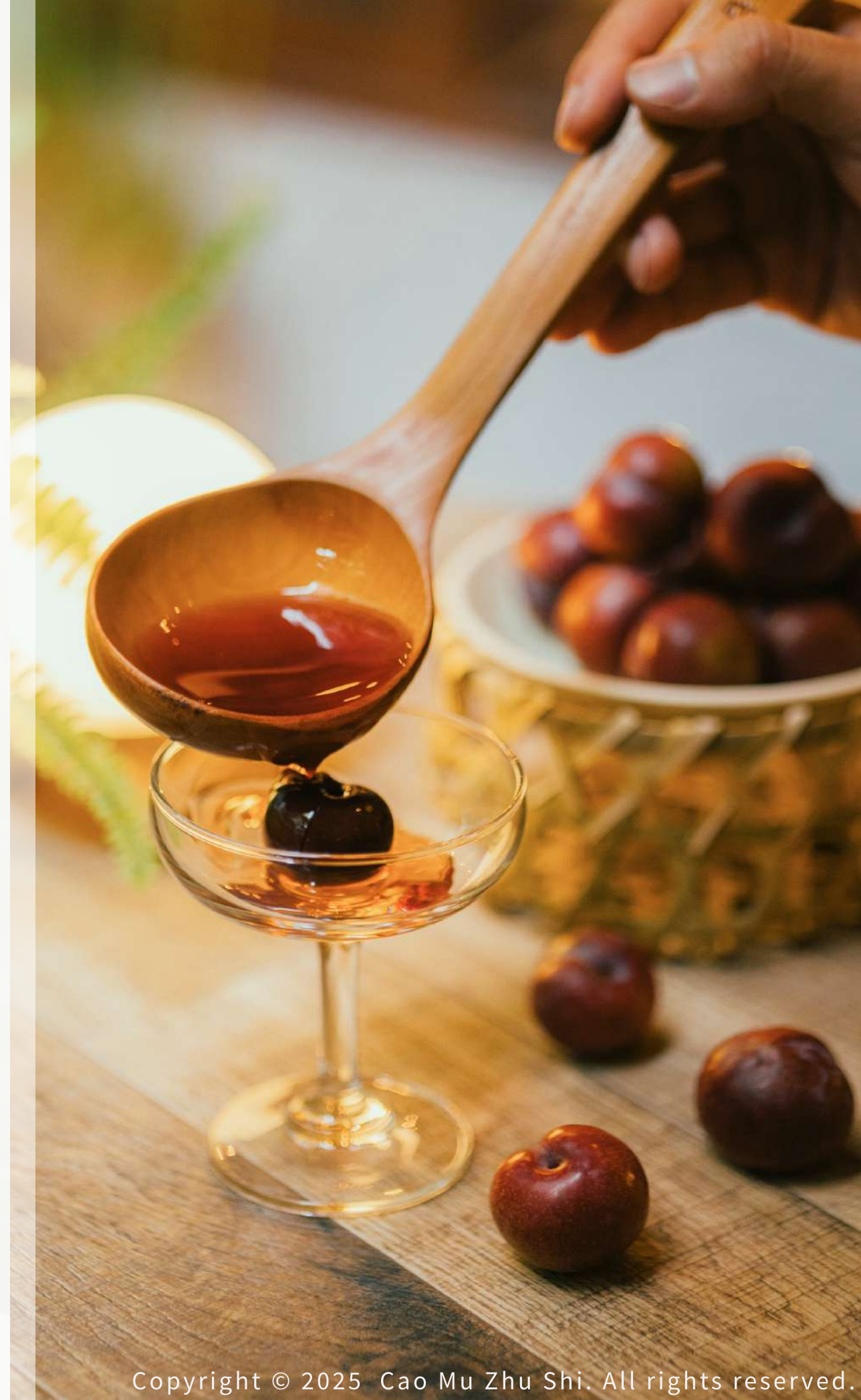
Cao Mu Zhu Shi

文化體驗 | 自然永續 | 職人小農



體驗工作坊

集合台灣在地工藝職人、有機小農
專為企業、團體及VIP貴賓提供高品質服務



草木竹石 Cao Mu Zhu Shi

——由台灣在地職人與小農組成的文化體驗工作坊。

藉由深度體驗、工藝美學、探索導覽，提供結合地方產業與自然美學的台灣文化體驗。專為各界企業夥伴提供最佳的客製化體驗課程設計。

授課空間：到府授課/外租場地/大稻埕空間① & ②

大稻埕空間①（最大容納12人）



大稻埕空間②（最大容納30人）



OUR SERVICE__客製化體驗課程設計

手作工作坊



結合文化內容與手作互動的客製化工作坊

主題講座



提供永續、環境、歷史等客製化主題的系列講座

多元方案



高端貴賓服務、大稻埕旅行團、親子共學等多元方案

永續倡議主題(SDGs)講座

小農的公平貿易、快時尚廢棄物、全球暖化與產業轉型等議題，以生活上的實踐為目標，呼應企業ESG（環境、社會及公司治理）理念。

連結在地豐富文化的職人走讀

透過職人的帶領，帶您穿越時空走訪歷史，感受街區的藝文氣息，體驗傳統手作工藝的技藝，品嚐巷弄美味的食材。

企業 Team building

企業永續 # 員工福祉 # 興趣養成

Meta



小農系列 | 台灣可可

可可豆與巧克力官能體驗

1.5小時 | 25人

- SDGs1.4/8.2/8.7
- 在地可可農業轉型
- 產業人權與環境問題

#到府授課

#無限暢飲可可茶

品牌 VIP

貴賓體驗 # 價值傳遞 # 品牌行銷

富邦藝庭
THE JARDIN



果釀系列 | 台灣文旦

夏日。酒藝風潮

1.5小時 | 20人

- 果農產業現況
- 柑橘家族演變史
- 藝文導覽

#到府授課

#調酒暢飲小吧檯

教育推廣

永續教育 # 親子共學 # 國際交流



臺北市教師研習中心



布市導覽 | 風呂敷布包體驗

走讀布市風華，共生永續新意

2 小時 | 24人

- SDGs12.4、12.5
- 快時尚廢棄物危機
- 日本環保政策布敷包

#大稻埕空間

#講座結合在地導覽

iCHEF



職人系列 | 金工鍛敲

黃銅湯匙鍛敲體驗

1.5小時 | 80人（分三場）

- 古代衛生觀念介紹
- 人類金屬黃銅歷史
- 在地職人產業推廣

#到府授課

#無限暢飲當季果酒

食農山房
SHI YANG



養生系列 | 米麴味噌

古法米麴味噌手作體驗

1.5小時 | 40人（分兩場）

- SDGs15.3
- 台灣黃豆食安宣導
- 台灣米食文化推廣

#到府授課

#四種活菌味噌湯享用



靜岡大學茶社團(一煎)



茶系列 | 茶文化體驗

台灣、日本茶品茗交流會

3小時 | 日本靜岡

- 茶葉品種交流
- 烏龍茶、紅茶品茗
- 台日烏龍茶歷史

#日本參訪交流

#多種烏龍茶品茗

氣候變遷下的農業轉型

可可豆與茶葉 # 田vs莊園

活動2.5小時（講座1hr+體驗1.5hrs）

講座1小時

- SDGs1.4、8.2、8.7
- 農產業生物育種、氣候變遷難題
- 產業中血汗勞工議題、蟲咬議題
- 如何挑選在地的優良產品
- 試喝二種茶葉、試吃可可與巧克力



可可與茶葉品評體驗

體驗1.5小時

- 製作自己的官能品評表
 - 五感體驗不同產地、莊園的可可及巧克力
 - 喝有名的"著蜨"茶類、學習沖泡方式
 - 分組盲測考試
- （帶回）可可茶包

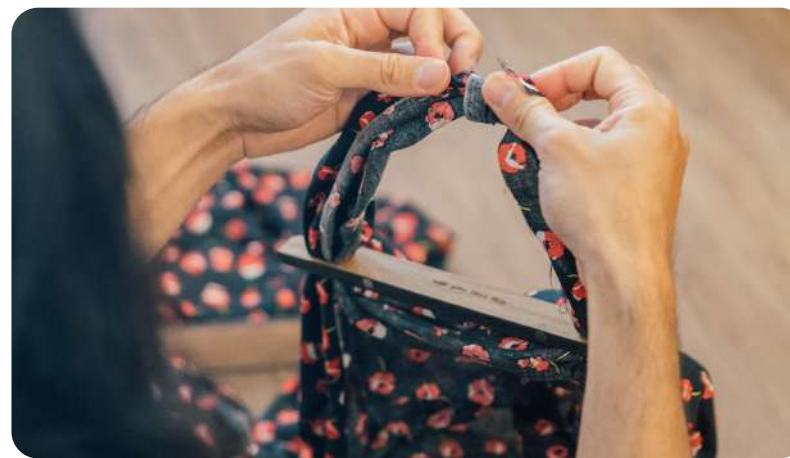
快時尚廢棄物的環境議題

空汙水汙 # 紡織與布業

活動2.5小時（講座1hr+手作1hrs）

講座1小時

- SDGs12.4、12.5
- 台灣紡織業布業歷史導覽
- 世界產業轉型與環境汙染的急迫性
- 台灣廢棄物處理方式、焚化爐vs空汙
- 舊衣再利用、風呂敷布包法



風呂敷布包體驗

手作1小時

- 日本布敷包的歷史與生活文化
 - 環保政策下推進的永續生活
 - 學習10種布敷包生活實用方法
 - 分組實作驗收
- （帶回）環保材質布敷包提把

台灣糧食進口食安危機

黃豆玉米 # 基因改良

活動2小時（講座1hr+手作1hrs）

講座1小時

- SDGs15.3
- 食用基改與非基改的健康醫療報告
- 作物產地的環境永續指標
- 與鄰國現行法令的規範、保障食安的方法
- 試吃試喝台灣國產豆+豆漿



米麴味噌手作體驗

手作1小時

- 使用國產台灣黃豆及台灣米麴
 - 味噌的起源及歷史文化
 - 米麴崛起、日常營養保健的食材
 - 赤手實作古法米麴味噌
- （帶回）古法手製味噌

企業品牌夥伴

Key Accounts

#100+ 場體驗實績

企業福委會、Team Building、VIP貴賓體驗、行銷活動、教學單位講座、社團活動



好攝創意
NICE SHOT



Nestle

pinkoi

VOLVO



SHI YANG



萬國法律事務所
Formosa Transnational
Attorneys at Law



RENE CAO VILLA

VOGUE



Unilever

GQ

one
fifteen
初衣食午



新光三越
SHIN KONG MITSUKOSHI

Meta



LUSH

Meta



yahoo!

HALEON



GIGABYTE



季節果釀月份：

12-03月 大湖草莓

04-05月 青梅 & 熟梅

05-06月 紅肉李子

06-07月 黑葉荔枝

08-09月 文旦柚 & 紅柚

10-11月 高山蜜蘋果

客製化限定果釀：

金棗、香吉士、桃子、

橄欖、鳳梨...等

水果系列 FRUITS



台灣季節果酒釀造體驗

2小時 | 8~40人/場

- 當季水果的產業歷史、小農及種植環境
- 現場享用當季果酒、學習釀泡知識
- (帶回)手寫酒標貼上，完成一瓶當季果酒

古法米麴發酵＊活味噌釀造體驗

2小時 | 8~50人/場

- 享用試吃味噌湯、認識日本味噌起源
- 介紹台灣味噌的原料產地，黃豆、米麴、海鹽
- (帶回)古法手作屬於自己的味噌



米麴系列 RICE KOJI



米麴濁酒＊甘酒養生調飲體驗

2小時 | 5~20人/場

- 米麴廚房魔法、甘酒歷史、健康妙用
- 試喝多款甘酒、示範米麴自製甘酒方法
- (帶回)個人特調風味濁酒、小包米麴

台日烏龍茶＊官能品評入門體驗

2小時 | 5~20人/場

- 烏龍茶產地、茶品種及製程、摘種方式的影響
- 官能體驗台灣不同的烏龍茶、學習泡茶方式
- (帶回)台灣名茶的茶葉

小農系列 LOCAL FARMING

可可宴＊跨越時空的味蕾之旅

2小時 | 10~30人/場

- 可可果起源、體驗不同時代的可可飲料
- 認識可可豆的產地/品種/種植/製程區別
- (帶回)調製可可酒、可可茶包

布市風華導覽＊風呂敷布包體驗

2小時 | 8~50人/場

- 大稻埕永樂市場-布市導覽
- 舊衣服再利用、風呂敷歷史、剪裁手作方式
- (帶回)風呂敷布包座+手作風呂敷包



文化系列 CULTURE



驅毒藥草＊手作植草香包體驗

2小時 | 8~30人/場

- 認識古時端午的夏令衛生觀念/製作香包的由來
- 中藥草、香料功效的介紹與客製調配
- (帶回)自己調配的手作香包皮革吊飾

台灣苧麻掛鍊＊揉捻編織體驗

2小時 | 5~20人/場

- 認識台灣苧麻的歷史考古、生活應用
- 苧麻製線的工序步驟、實際體驗從草搓捻成線
- (帶回)自己編的苧麻手鍊/掛鍊 x 1

原住民系列
ABORIGINE

薏苡珠飾品＊泰雅裝飾文化體驗

2小時 | 5~20人/場

- 了解薏苡米珠與原住民文化的連結
- 薏苡的功效與傳統驅邪的由來
- (帶回)親手製作薏苡珠串飾品

泰雅族狩獵文化＊傳統弓織體驗

2小時 | 8~40人/場

- 泛泰雅族群歷史、神性文化、古代生活
- 學習弓織技法運用，親手體驗製作過程
- (帶回)弓織「力量手環」、迷你弓、材料包

原住民系列 ABORIGINE

台日原住民文化＊口簧琴體驗

2小時 | 8~20人/場

- 兩族原始生活、占卜方式、神靈及神鳥的故事
- 口簧琴使用教學、繪製原住民紋樣
- (帶回)手作新式神鳥口簧琴

植葉木盤＊傳統鑿花木雕體驗

2小時 | 8~20人/場

- 傳統木雕工藝的產業簡史
- 雕刻裝飾技法實作、磨砂修飾技巧、保養說明
- (帶回)手作森林系木雕食盤 (約12×12cm)



傳統工藝系列 TAIWAN CRAFTS



播金花版＊傳統播金技法體驗

2小時 | 8~30人/場

- 播金傳統裝飾藝術簡史、台灣百年播金畫鑑賞
- 傳統播金技法實作、養護與保養說明
- (帶回)手作播金畫版 (約12×12cm)

黃銅餐具＊金工鍛敲食器體驗

2小時 | 8~50人/場

- 認識銅製食器的歷史，抗菌用途的銅器
- 了解金工鍛敲的技巧、銅器特點與保養方式
- (帶回)手作黃銅湯匙 & 黃銅叉子1件

金工系列
METALWORKING

錫製冷盤＊金工鍛敲錫器體驗

2小時 | 8~40人/場

- 認識錫器古代用途及淨化水質的科學
- 實際剪型、修邊、敲弧型、鍛敲出紋理
- (帶回)手作自然意象的錫盤 (約9x9cm)

祈福擴香陶偶＊手捏陶偶體驗

2小時 | 8~40人/場

- 陶藝古代工藝歷史、空心手捏技法
- 實作手捏陶土、陶藝裝飾技巧、認識釉彩
- (帶回)手捏空心擴香陶偶 (釉燒後送件)



陶藝系列 CERAMICS



植拓淺盤＊手捏陶器體驗

2小時 | 8~20人/場

- 介紹手捏陶藝、印壓植紋的製作方式
- 實作手捏陶土、陶藝裝飾技巧、認識釉彩
- (帶回)手捏造型淺盤/陶杯 (釉燒後送件)

靜心進心＊本來面目覺察體驗

2小時 | 4~20人/場

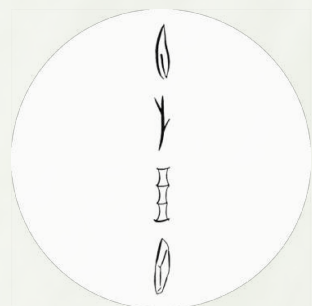
- 漸進式引領肢體舞動能力，找回心靈的舒適。
- 觀照當下身體，觀照當下內在
- 增加新陳代謝、紓解壓力、優化睡眠品質

肢體系列 BODY

聆聽肢體＊五感開發舒壓體驗

2小時 | 4~20人/場

- 專業引導結合五感探索，學習專注於當下
- 感受團隊夥伴間的默契與支持，感受彼此力量
- 團隊互動創意挑戰（運動初階友善）



團體預約

請加入 LINE官方「@488pswxh」將由專人儘速回覆

更多資訊

Official Website: www.caomuzhushi.com

Reservation: <https://caomuzhushi.boostime.me/>

草木竹石

Cao Mu Zhu Shi

文化體驗 | 自然永續 | 職人小農

